

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



В.С. Кузьмина

И.П. Круглий



МЕНЮ
на 13.12.2022 вторник
МОБУ СОШ с.Нижнегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	11,42	9,42	78,33	443,82
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	35,15	215,91
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	10,63	8,46	80,52	440,66
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	35,15	215,91
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	10,63	8,46	80,52	440,66
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	2,45	5,68	18,28	134,40
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	12,04	12,09	15,08	217,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	18,80	20,69	92,58	635,90
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	2,45	5,68	18,28	134,40
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	12,04	12,09	15,08	217,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	19,29	21,05	95,33	651,27
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	11,42	9,42	78,33	443,82

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	2,45	5,68	18,28	134,40
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	12,04	12,09	15,08	217,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	18,80	20,69	92,58	635,90
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	35,15	215,91
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	10,63	8,46	80,52	440,66

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	2,72	6,31	20,31	149,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,84	12,90	16,09	232,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	20,64	22,52	100,17	690,20
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старше**Обед**

ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,94	2,74	6,64	55,00
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	2,72	6,31	20,31	149,33

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,84	12,90	16,09	232,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	20,95	23,44	102,38	708,53
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____